

آموزشهای بدو بستری :

- 1- دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- 2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.
- 3- حتما قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.
- 4- بهداشت فردی را رعایت کنید.
- 5- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.
- 6- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت پرسید.
- 7- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید. در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود آگاهی پیدا کنید.
- 8- از هر گونه استرس و تنش های عصبی خودداری کنید.

آموزشهای حین بستری

آموزش های قبل از عمل:

- 1- شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.
- 2- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل از شب قبل از عمل، ناشتا بمانید.
- 3- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.
- 4- اگر آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتما به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- 5- لطفا هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.
- 6- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

مراقبتهای بعد از عمل:

تا چند ساعت بعد از عمل چیزی نخورید تا توسط پرستار به شما گفته شود.

پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به يك طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد.

آموزشهای حین بستری

- 1- مصرف مرتب داروها
- 2- پس از عمل جراحی تعویض پانسمان و استحمام را طبق دستور پزشک معالج انجام دهید.
- 3- در صورت که عمل جراحی در ناحیه سر و گردن باشد، به مدت یک هفته تا ده روز از خم و راست کردن سر و گردن و انجام حرکات کششی و ورزشی سنگین، کار جسمی سنگین و جابجا نمودن هل دادن و بلند کردن اشیا سنگین خودداری نمایید.



مرکز آموزش دمانی سینا

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

مراقبت پرستاری SCC و BCC

تهیه و تنظیم: سمانه نقوی کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: دکتر خیری

فوق تخصص جراحی پلاستیک

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

تاریخ تدوین مرداد 1401

تاریخ بازنگری مرداد 1403

سایت بیمارستان سینا

<https://sinahosp.tbzmed.ac.ir>

واحد آموزش سلامت

آموزشهای زمان ترخیص:

از قرار گرفتن در معرض آفتاب در اواسط روز خودداری کنید.

- در تمام طول سال از ضد آفتاب استفاده کنید
- از کلاههایی با لبه‌های پهن جهت محافظت پوست خود استفاده کنید
- حداقل 30 دقیقه قبل از رفتن به خارج از منزل ضد آفتاب استفاده کنید.

• پوست خود را مرتباً بررسی کنید و تغییراتی نظیر توده‌های پوستی جدید یا تغییرات در خال‌های موجود، کک و مک‌ها، برجستگی‌ها را به پزشک خود گزارش دهید.

• از مصرف دخانیات و الکل پرهیز کنید.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟

• اگر دچار زخم یا خراشی شوید که ظرف دو ماه بهبود نیافت و یا اینکه لکه‌ای مسطح و فلسی شکل روی پوست ایجاد شد و از بین نرفت، در آن صورت باید به پزشک مراجعه کند.

• هر 2-3 ماه بعد از عمل نیاز به کنترل توسط پزشک معالج دارید.

4- در صورتی که عمل جراحی در ناحیه زبان، مخاط دهان و لب است از خوردن غذاهای سفت و سخت و لقمه‌های جویدنی ادویه جات فلفل و غذاهای محرک و مصرف سیگار خودداری نمایید و رژیم غذای نرم و مایعات را میل کنید و بعد از صرف غذا دهان خود را با آب شستشو دهید.

5- فعالیت عادی داشته باشید و از انجام فعالیت سنگین خودداری کنید و در صورتی که ناحیه عمل پامیباشد از فشار روی ناحیه خودداری کنید.

6- 14 روز بعد از عمل جواب پاتولوژی را پیگیری نموده در صورت آماده بودن جواب در روز درمانگاه پزشک مربوطه به درمانگاه مراجعه نمایید.

7- در صورت هر گونه مشکل از جمله عفونت محل عمل ترشح بدبو، تب و بی حالی و یا خونریزی به پزشک مراجعه نمایید.